

Du 15 au 31 mars 2024

COURIR POUR TOIT

S'indigner, courir, agir !



GUIDE PARTICIPANT

Challenge « grand public »

Je veux participer ! Comment ça se passe ?



1 Je mobilise mes proches pour constituer une **équipe** de 5 personnes et on réfléchit à un nom d'équipe.

2 Pour s'inscrire à la course, chacun·e d'entre nous réalise **un don de 10€ minimum** à Toit à Moi sur le formulaire dédié :



bit.ly/inscriptionCPT24

➤ Je fournis mes **coordonnées** (*obligatoires afin de vous délivrer un **reçu fiscal***)

➤ Après la validation de mon don, je reçois par mail un "**Code Challenge**" qui me sera demandé pour rejoindre le défi.



*Votre nom d'équipe peut vous faire gagner un prix...
Originalité plus que bienvenue ! 😊*

3

Chaque membre de mon équipe **télécharge l'application mobile Squadeasy** : elle sera nécessaire durant toute la durée du challenge pour enregistrer les kilomètres parcourus.

DANS L'APPLICATION SQUADEASY

- ▶ J'entre le "**Code Challenge**" reçu lors de mon inscription
- ▶ Je rejoins l'**entité** « grand public »
- ▶ Je crée ou je rejoins mon **équipe**
Attention aux doublons ! Vérifiez que votre équipe ne figure pas déjà dans la liste, ou que le nom n'est pas déjà pris.
- ▶ Jusqu'au 15 mars, je peux me **familiariser** avec l'utilisation de Squadeasy. Mes pas ne seront pas encore comptabilisés pour le challenge.



La première personne à rejoindre une équipe devient le/la « capitaine d'équipe », et pourra faire les modifications (changer de photo, modifier le nom...)

4

Du **15 au 31 mars** : mon équipe **enregistre ses déplacements** sur Squadeasy (marche, course, vélo, trottinette, patins...), en pensant bien à activer l'application à chaque fois (*activez votre GPS, cliquez sur "je bouge" et précisez le mode de déplacement*).

Objectif : faire **un maximum de kilomètres** chaque jour et **remporter le maximum de point** pour placer notre équipe en haut du classement, et sensibiliser au sans-abrisme. **Go, go, go !**



Je gagne des *points challenge* supplémentaires pour mon équipe en répondant aux **quizz** et aux **missions flash** sur l'appli Squadeasy. **Ouvrez l'œil !**

↳ **À quoi servent les points ?** Ils permettent de mettre de l'équité entre les activités : ainsi une course à pied comptabilisera davantage de points qu'un trajet en vélo électrique, pour une distance identique.



PRÉSENTATION DE L'APPLICATION SQUADEASY



Plusieurs **missions** vont rythmer le challenge, chacune permettra de **faire gagner des points** à votre équipe.

Il y aura aussi des **défis photos**, **1 photo publiée = 25 points** pour votre équipe !

Le **social**, c'est un peu le *whatsapp* de tous les participant-es ! C'est ici que vous pourrez **publier vos photos, partager votre trajet**, narguer les autres coureur-ses...



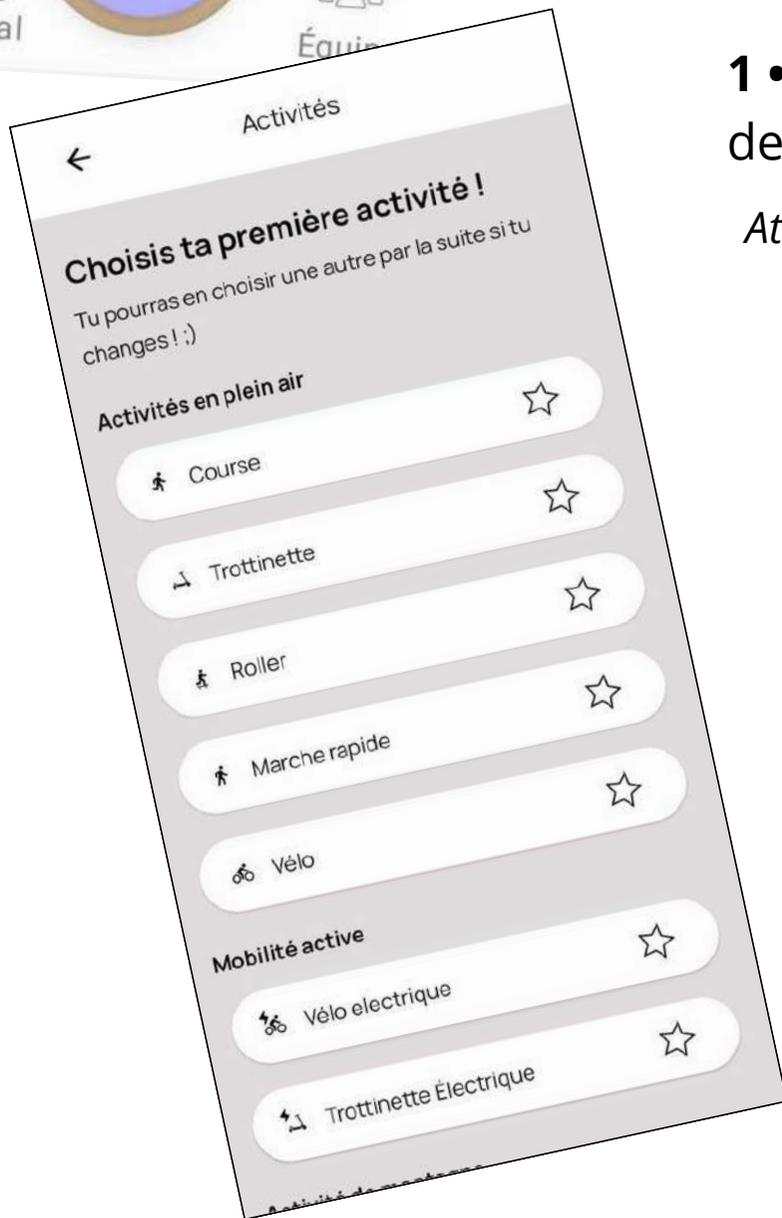
La **messagerie interne** de votre équipe, pour vous motiver 💪

Le « **tableau de bord** » de votre équipe, il vous permet de voir le nombre de points / kilomètres accumulés ainsi que votre **classement**.

Et enfin **LE bouton à activer pour enregistrer vos kilomètres !** On en parle juste en dessous ↓



PRÊT/PRÊTE À COURIR, MARCHER, ROULER ?



1 • Cliquez sur le bouton « **Bouger** » avant de démarrer votre trajet

Attention, vos kilomètres ne seront pas comptabilisés si vous n'activez pas l'une de ces activités !

2 • **Choisissez l'activité** qui correspond à votre déplacement.

3 • Vous devrez **activer le GPS** de votre téléphone.

... et faites vos kilomètres !

Vous pourrez profiter de votre trajet pour réfléchir à comment changer le monde.



On compte sur vous !

Pour toute question : courirpourtoit@toitamoi.net



www.toitamoi.net

*Vous voulez participer en tant qu'entreprise ?
Contactez Éloïse : eloise.sanglier@toitamoi.net*